

Принято на педагогическом  
совете МОУ Лицей №7  
протокол №15 от 30.08.2022г.

Утверждено  
приказом директора  
МОУ Лицей № 7  
от 31.08.2022 г. №228  
Директор  
№ 7 А.Н. Каинов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00928773F70AF80974EE857D398E8EACC  
Владелец: Каинов Андрей Николаевич  
Действителен с 22.02.2022 до 14.05.2023

**ИЗМЕНЕНИЯ**  
**в образовательной программе среднего общего образования**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Лицей № 7 Дзержинского района Волгограда»**

**2022/2023**

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник управления

 И.В. Мукашева

« 31 » августа 2022 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

МОУ Лицей №7  
Директор

 А.Н. Каинов

« 31 » августа 2022 г.



## ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2022/2023 учебный год

№ триместра	№ семестра	Дата начала и окончания семестра	Продолжительность семестра	Дата начала и окончания каникул	Продолжительность каникул
I	I	01.09 – 30.10	8 недель 4 дня	31.10 – 06.11	7 дней
II	II	07.11-30.12	7 недель 5 дней	31.12 – 08.01	9 дней
	III	09.01 – 19.02	6 недель	20.02 – 26.02	7 дней
III	IV	27.02 – 09.04	6 недель	10.04 – 16.04	7 дней
	V семестр	17.04 – 26.05	5 недель 5 дней	27.05 – 31.08	
ИТОГО			34 недели		30 дней

Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели

Дополнительные каникулы для 1-х классов: с 13.02.2022 по 19.02.2022

## **План внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год**

### **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности является разделом основной образовательной программы среднего общего образования. Он представляет собой описание целостной системы функционирования МОУ Лицей № 7 в сфере внеурочной деятельности: структуру направлений, содержание, формы организации, объем внеурочной деятельности. План разработан с учетом письма департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи № 09-1672 от 18.08.2017 г.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС СОО понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы среднего общего образования.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Целью внеурочной деятельности является обеспечение достижения учеником планируемых результатов освоения основной образовательной программы за счет расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышения гибкости ее организации.

Внеурочная деятельность направлена на решение следующих задач в контексте ФГОС:

- реализация ресурсов и условий для развития ученика с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей,
- оптимизация учебной нагрузки учащихся,
- обеспечение включения учащихся в процессы познания, приобретения опыта действия в условиях социальной среды,
- достижение личностных, метапредметных и предметных результатов освоения основных образовательных программ.

### **Структура направлений внеурочной деятельности**

Направления внеурочной деятельности:

- духовно-нравственное,
- социальное,
- спортивно-оздоровительное,
- общеинтеллектуальное,
- общекультурное.

### **Содержание плана внеурочной деятельности**

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на этапе средней школы составляет не более 700 часов. Вариант лицея составляет 272 часа. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

1. Программы курсов внеурочной деятельности, на изучение которых установлено общее количество часов в год (68 часов).

№	Название курса в/д	Класс	Кол-во часов в год
1	Федерация	10-11	68

## 2. Программы дополнительного образования

№	Название кружка	Класс	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год
1	Волонтерский клуб «Направление»	10-11	3	102
2	Камертон	10-11	3	102

3. Воспитательные мероприятия, включая осуществление педагогической поддержки социализации учащихся (1-2 часа в неделю) (не включены в индивидуальные карты занятости).

4. Кружки, секции, спортивные школы, музыкальные и художественные школы в формате учреждений дополнительного образования школьников.

### **Формы организации**

Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочной формы. МОУ Лицей № 7 реализует следующие формы:

- программы внеурочной деятельности по пяти направлениям,
- общественно-полезные практики,
- экскурсии,
- клуб,
- конференции и олимпиады,
- проектная деятельность,
- соревнования.

План внеурочной деятельности конкретизируется через рабочие программы внеурочной деятельности, план воспитательных мероприятий по линии классного руководителя, план работы библиотеки.

**Естественнонаучный профиль 2 группы**

Предметная область	Учебные предметы	Уровень программы	Кол-во часов в год				
			10А		11А		Общее количество часов за 2 года
Обязательная часть и предметы по выбору			2022-2023		2023-2024		
			естественнонаучный		естественнонаучный		
Русский язык и литература	Русский язык	<i>углубленный</i>	102		102		204
	Литература	<i>базовый</i>	102		102		204
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	<i>базовый</i>			34		34
	Родная литература (русская)	-	-		-		-
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./англ.)	<i>базовый</i>	102/102		102/102		204
Математика и информатика	Математика	<i>углубленный</i>	204		204		408
		<i>базовый</i>		136		136	272
Общественные науки	История	<i>базовый</i>	68		68		136
	Обществознание (по выбору)	<i>базовый</i>	68		68		136
	География (по выбору)	<i>базовый</i>		34		34	68
Естественные науки	Биология	<i>углубленный</i>	136		136		272
	Астрономия	<i>базовый</i>	34				34
	Химия	<i>углубленный</i>	170		170		340
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<i>базовый</i>	102/102		102/102		204
	Основы безопасности жизнедеятельности	<i>базовый</i>	34		34		68
Индивидуальный проект			34		34		68
<b>Итого объем годовой аудиторной учебной нагрузки</b>			<b>1156/1054</b>		<b>1156/1054</b>		<b>2312/2108</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Элективные курсы	Организм и окружающая среда						
	Органическая химия в задачах						
	Различные методы решения уравнений и неравенств с параметром на примере квадратных и дробно рациональных			34			34
	Применение различных методов решения уравнений и неравенств с параметром			34			34
	Практическая экономика					34	34
	Нестандартные приемы решения неравенств					34	34
Предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			1085	1085	1085	1085	2170
			1156	1122	1156	1122	2312
Максимально допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			1295	1295	1295	1295	2590
			1156	1122	1156	1222	2312

## Гуманитарный профиль

Предметная область	Учебные предметы	Уровень программы	Количество часов в год				Общее количество часов за 2 года	
			10Б		11Б			
Обязательная часть и предметы по выбору			2022-2023		2023-2024			
			гуманитарный		гуманитарный			
Русский язык и литература	Русский язык	<i>углубленный</i>	102		102		204	
	Литература	<i>базовый</i>	102		102		204	
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	<i>базовый</i>	-		34		34	
	Родная литература (русская)	-	-		-		-	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./англ.)	<i>базовый</i>	102/102		102/102		204	
Математика и информатика	Математика	<i>углубленный</i>		204		204		408
		<i>базовый</i>	136		136		272	
Общественные науки	История	<i>углубленный</i>	136		136		272	
	Обществознание (по выбору)	<i>базовый</i>	68		68		136	
	Право (по выбору)	<i>углубленный</i>	68		68		136	
	География (по выбору)	<i>базовый</i>	34		34		68	
Естественные науки	Биология	<i>базовый</i>	34		34		68	
	Астрономия	<i>базовый</i>	34				34	
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<i>базовый</i>	102/102		102/102		204	
	Основы безопасности жизнедеятельности	<i>базовый</i>	34		34		68	
Индивидуальный проект			34		34		68	
<b>Итого объем годовой аудиторной учебной нагрузки</b>			986	1054	986	1054	1972	2108
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
Элективные курсы	Организм и окружающая среда							
	История нашего региона с древнейших времен до наших дней		34				34	
	Живая история				34		34	
	Различные методы решения уравнений и неравенств с параметром на примере квадратных и дробно рациональных		34				34	
	Применение различных методов решения уравнений и неравенств с параметром		34				34	
	Практическая экономика				34		34	
	Нестандартные приемы решения неравенств				34		34	
Предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			1085/ 1088	1085/ 1156	1085/ 1088	1085/ 1156	2170/ 2176	2170/ 2312
Максимально допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе// допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			1295/ 1088	1295/ 1156	1295/ 1088	1295/ 1156	2590/ 2176	2590/ 2312

## Технологический профиль 1 группа

Предметная область	Учебные предметы	Уровень программы	Кол-во часов в год		
			10А	11А	Общее количество часов за уровень среднего общего образования
Обязательная часть и предметы по выбору			2022-2023	2023-2024	
Русский язык и литература	Русский язык	<i>углубленный</i>	102	102	204
	Литература	<i>базовый</i>	102	102	204
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	<i>базовый</i>	-	34	34
	Родная литература (русская)	-	-	-	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./англ.)	<i>базовый</i>	102/102	102/102	204
Математика и информатика	Математика	<i>углубленный</i>	204	204	408
	Информатика (по выбору)	<i>углубленный</i>	136	136	272
Общественные науки	История	<i>базовый</i>	68	68	136
	Обществознание (по выбору)	<i>базовый</i>	68	68	136
	География (по выбору)	<i>базовый</i>			
	Биология (по выбору)	<i>базовый</i>			
Естественные науки	Физика (по выбору)	<i>углубленный</i>	170	170	340
	Астрономия	<i>базовый</i>	34		34
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<i>базовый</i>	102/102	102/102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	<i>базовый</i>	34	34	68
Индивидуальный проект			34	34	68
<b>Итого объем годовой аудиторной учебной нагрузки</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Элективные курсы	Организм и окружающая среда		-	-	-
Предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			<i>1085/</i> <b>1156</b>	<i>1085/</i> <b>1156</b>	<i>2170/</i> <b>2312</b>
Максимально допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			<i>1295/</i> <b>1156</b>	<i>1295/</i> <b>1156</b>	<i>2590/</i> <b>2312</b>

**Естественнонаучный/универсальный профили 2 группа**

Предметная область	Учебные предметы	Уровень программы	Кол-во часов в год					
			10А 2021-2022		11А 2022-2023		Общее количество часов за 2 года	
			естетсвеннонаучный	универсальный	естетсвеннонаучный	универсальный	естетсвеннонаучный	универсальный
Русский язык и литература	Русский язык	<i>углубленный</i>	102	102	102	102	204	204
	Литература	<i>базовый</i>	102	102	102	102	204	204
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	<i>базовый</i>	34	34	-	-	34	34
	Родная литература (русская)	-	-	-	-	-	-	-
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./англ.)	<i>базовый</i>	102	102	102	102	204	204
Математика и информатика	Математика	<i>углубленный</i>	204		204		408	
		<i>базовый</i>		136		136		272
Общественные науки	История	<i>базовый</i>	68	68	68	68	136	136
	Обществознание (по выбору)	<i>базовый</i>	68	68	68	68	136	136
	География (по выбору)	<i>базовый</i>	34	34	34	34	68	68
Естественные науки	Биология	<i>углубленный</i>	136	136	136	136	272	272
	Астрономия	<i>базовый</i>	17	17	17	17	34	34
	Химия	<i>углубленный</i>	170	170	170	170	340	340
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<i>базовый</i>	102	102	102	102	204	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	<i>базовый</i>	34	34	34	34	68	68
Индивидуальный проект			34	34	34	34	68	68
<b>Итого объем годовой аудиторной учебной нагрузки</b>			<b>1139/ 1173</b>	<b>1105/ 1071</b>	<b>1105/ 1139</b>	<b>1071/ 1037</b>	<b>2244/ 2312</b>	<b>2176/ 2108</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
Элективные курсы	Организм и окружающая среда		17	17	17	17	34	34
	Органическая химия в задачах		34	34	34/0		68	68
	Различные методы решения уравнений и неравенств с параметром на примере квадратных и дробно рациональных			34				34
	Применение различных методов решения уравнений и неравенств с параметром			34				34
	Практическая экономика					34		34
	Нестандартные приемы решения неравенств					34		34
<b>Предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее</b>			<b>1085</b>	<b>1085</b>	<b>1085</b>	<b>1085</b>	<b>2170</b>	<b>2170</b>
			<b>1190/ 1224</b>	<b>1224/ 1190</b>	<b>1156/ 1156</b>	<b>1156/ 1122</b>	<b>2346/ 2380</b>	<b>2380/ 2312</b>
<b>Максимально допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее</b>			<b>1295</b>	<b>1295</b>	<b>1295</b>	<b>1295</b>	<b>2590</b>	<b>2590</b>
			<b>1190/ 1224</b>	<b>1224/ 1190</b>	<b>1156/ 1156</b>	<b>1156/ 1122</b>	<b>2346/ 2380</b>	<b>2380/ 2312</b>



## Гуманитарный профиль

Предметная область	Учебные предметы	Уровень программы	Количество часов в год				Общее количество часов за 2 года	
			10Б		11Б			
Обязательная часть и предметы по выбору			2021-2022		2022-2023			
			гуманитарный		гуманитарный			
Русский язык и литература	Русский язык	<i>углубленный</i>	102		102		204	
	Литература	<i>базовый</i>	102		102		204	
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	<i>базовый</i>	34		-		34	
	Родная литература (русская)	-	-		-		-	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./англ.)	<i>базовый</i>	102		102		204	
Математика и информатика	Математика	<i>углубленный</i>		204		204		408
		<i>базовый</i>	136		136		272	
Общественные науки	История	<i>углубленный</i>	136		136		272	
	Обществознание (по выбору)	<i>базовый</i>	68		68		136	
	Право (по выбору)	<i>углубленный</i>	68		68		136	
	География (по выбору)	<i>базовый</i>	34		34		68	
Естественные науки	Биология	<i>базовый</i>		34		34	68	
	Астрономия	<i>базовый</i>	17		17		34	
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<i>базовый</i>	102		102		204	
	Основы безопасности жизнедеятельности	<i>базовый</i>	34		34		68	
Индивидуальный проект			34		34		68	
<b>Итого объем годовой аудиторной учебной нагрузки</b>			969	1037	935	1003	1972	2108
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
Элективные курсы	Организм и окружающая среда		17		17		34	
	История нашего региона с древнейших времен до наших дней		34				34	
	Живая история				34		34	
	Различные методы решения уравнений и неравенств с параметром на примере квадратных и дробно рациональных		34				34	
	Применение различных методов решения уравнений и неравенств с параметром		34				34	
	Практическая экономика				34		34	
	Нестандартные приемы решения неравенств				34		34	
<b>Предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее</b>			<b>1085/ 1088</b>	<b>1085/ 1088</b>	<b>1085/ 1054</b>	<b>1085/ 1054</b>	<b>2170/ 2142</b>	<b>2170/ 2142</b>
<b>Максимально допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе// допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее</b>			<b>1295/ 1088</b>	<b>1295/ 1088</b>	<b>1295/ 1054</b>	<b>1295/ 1054</b>	<b>2590/ 2142</b>	<b>2590/ 2142</b>

## Технологический профиль 1 группа

Предметная область	Учебные предметы	Уровень программы	Кол-во часов в год		
			10А	11А	Общее количество часов за уровень среднего общего образования
Обязательная часть и предметы по выбору			2022-2023	2023-2024	
Русский язык и литература	Русский язык	<i>углубленный</i>	102	102	204
	Литература	<i>базовый</i>	102	102	204
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	<i>базовый</i>	-	34	34
	Родная литература (русская)	-	-	-	
Иностранные языки	Иностранный язык (англ./англ.)	<i>базовый</i>	102/102	102/102	204
Математика и информатика	Математика	<i>углубленный</i>	204	204	408
	Информатика (по выбору)	<i>углубленный</i>	136	136	272
Общественные науки	История	<i>базовый</i>	68	68	136
	Обществознание (по выбору)	<i>базовый</i>	68	68	136
	География (по выбору)	<i>базовый</i>			
	Биология (по выбору)	<i>базовый</i>			
Естественные науки	Физика (по выбору)	<i>углубленный</i>	170	170	340
	Астрономия	<i>базовый</i>	34		34
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	<i>базовый</i>	102/102	102/102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	<i>базовый</i>	34	34	68
Индивидуальный проект			34	34	68
<b>Итого объем годовой аудиторной учебной нагрузки</b>			<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Элективные курсы	Организм и окружающая среда		-	-	-
Предельно допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			<i>1085/</i> <b>1156</b>	<i>1085/</i> <b>1156</b>	<i>2170/</i> <b>2312</b>
Максимально допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе/ допустимая годовая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в лицее			<i>1295/</i> <b>1156</b>	<i>1295/</i> <b>1156</b>	<i>2590/</i> <b>2312</b>